

《日頃の備え用》

(1) 地震対策チェック表

No.	項 目	チェック
1	3 日分の食料は備蓄されているか？	
2	3 日分の水は備蓄されているか？	
3	部屋の中は安全になっているか？	
4	トイレの対策はできているか？	
5	非常持ち出し品のリストは作ってあるか？	
6	家族同士の連絡はできるようになっているか？	
7	階段当番の人と打合せをしたか？	

ご注意ください！

地震後 3 日間に必要な食料・飲み水は、
各家庭でそれぞれ備蓄していることが前提です。
東の街としては用意していません。