

(6) 非常持ち出し品の用意

持ち出すもの

貴重品類、身の回り品、食料と水

貴重品類

お金、預金通帳・印鑑・キャッシュカード

健康保険証・身分証明書類

その他

身の回り品

いつも飲む薬、雨具・防寒具、懐中電灯

その他

食料と水(1日分)

非常食一人3食分

水のペットボトル(2ℓ入り)1本

非常持ち出し品リスト作り

家族みんなで検討しましょう。

★非常持ち出し品の目的は二つ。大事なものを失わないこと、それと地震の

直後を生き抜くことです。

- ★いろいろな防災用品がセットになっている「非常袋」を買っておくことも一つの方法ですが、小型のリュックサックを家族の人数分そろえて、それに必要なものを入れるようにするほうが、無駄がなくて実際的かもしれません。
- ★リュックサックに何を入れるか、あらかじめリストを用意しておくことが大切です。地震が起こったときには、何を入れるか落ち着いて考えることなどできないかもしれないからです。
- ★リストは、家族の一人ひとりについて作る必要があります。男性と女性、子供と老人、それぞれ必要なものは違います。このリストはリュックサックに入れておくとよいでしょう。
- ★防寒具や非常食、水など、普段使わないものは、リュックサックに入れておくとしても、貴重品や、いつも飲む薬などはそうすることはできません。置き場所をきちんと決めておき、いざというときにはさっと取り出せるようにしておくことが必要です。
- ★リュックサックは押入れにしまいこんだりしないで、たとえば、玄関の下駄箱の上とか、避難するときに持ち出しやすい場所に置いておくことが大切です。
- ★現金、カード、印鑑、鍵等の持ち出し、このようなことを家族で話し合っておくと、役立つでしょう。
(肩掛け式パスポート貴重品入れなど)

非常持ち出し品リスト

家族共通

No.	非常持ち出し品	点検	No.	非常持ち出し品	点検
1	リュックサック		11		
2			12		
3			13		
4			14		
5			15		
6			16		
7			17		
8			18		
9			19		
10			20		

個別に必要なもの

()

No.	非常持ち出し品	点検	No.	非常持ち出し品	点検
1			6		
2			7		
3			8		
4			9		
5			10		

()

No.	非常持ち出し品	点検	No.	非常持ち出し品	点検
1			4		
2			5		
3			6		

()

No.	非常持ち出し品	点検	No.	非常持ち出し品	点検
1			4		
2			5		
3			6		

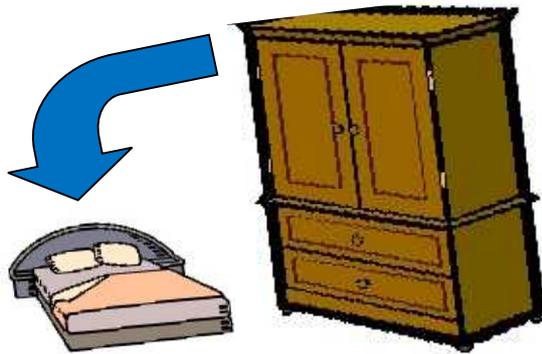
こんな対策が有効だといわれています

タンスなどの家具や大きなテレビのそばで寝ない

寝るところを、安全な場所
に変える

一部屋を納戸にして、タンスや
家具類をそこにまとめて置く

それができないなら、家具類は
天井や壁に固定する



突っ張り棒を家具と天井
の間にはめ込んで、家具
をしっかりと固定する

1組2~3千円程度



扉が開いて中の
ものが飛び出さ
ないように、うち
かけなどの金具
を取付ける

1個3~5百円



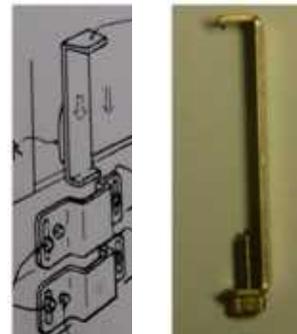
家具と床との間
にはストッパー
を差し込む
突っ張り棒と
併用するとよい

1個千円程度



2段式の家具
は上下を専用
の金具を使っ
て連結する

1個2~3百円



食器などの
下には、滑り
止めのシート
を敷く



本が飛び出さな
いように、本棚
にひもなどを張る



ガラス窓やガラスの扉には、飛散防
止フィルムを貼る。全面に貼る方が
よいが、きれいに貼るのは難しい。
強度は落ちるが、ガラス面の4隅だ
けに貼る簡易型もある

あちこちに懐中電灯を置いておく。
もちろん電池の交換は忘れずに！
ガラスの破片でケガをしないよう
スリッパを布団の側に置いて寝る